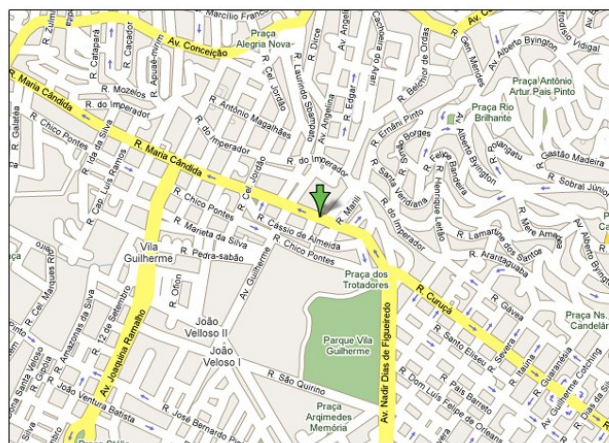


Mestrado Profissional em Reabilitação Vestibular e Inclusão Social

Tem por objetivo produzir conhecimentos que contribuam para o desenvolvimento do saber científico de pesquisadores e de especialistas na área de Reabilitação Vestibular e Inclusão Social. Reabilitação Vestibular é a recuperação do equilíbrio corporal de pacientes com labirintopatias por meio de exercícios repetitivos de olhos, cabeça e corpo, realidade virtual, métodos de substituição sensorial que estimulam a plasticidade do sistema nervoso central ou, ainda, manobras corporais. Pacientes com distúrbios do equilíbrio corporal podem apresentar incapacidade parcial ou total de realizar atividades domésticas, escolares e/ou profissionais. A inclusão social é o processo que conjuga à reabilitação do equilíbrio corporal o bem estar social e emocional e, por conseguinte, a qualidade de vida dos pacientes.



UNIBAN NORTE
Campus Maria Cândida
Rua Maria Cândida, 1.813
São Paulo - SP
CEP: 02071-013
Tel.: (11) 29679015

MESTRADO PROFISSIONAL EM REABILITAÇÃO VESTIBULAR E INCLUSÃO SOCIAL

Tontura e Quedas: O que Fazer?





Tontura e quedas. O que fazer?

A tontura é um sintoma comum em todas as faixas etárias, mas a sua incidência aumenta com a idade, principalmente a partir dos 65 anos. Existem várias causas para esses sintomas, desde problemas de saúde como pressão alta, diabetes, problemas de tireóide, uso de várias medicações, etc. O tratamento depende da causa e o médico otorrinolaringologista é o profissional indicado para isso. Atualmente este tratamento apresenta várias abordagens multidisciplinares com exercícios de Reabilitação Vestibular, realizados pelos fonoaudiólogos e fisioterapeutas, apoio psicológico e principalmente orientação dietética e práticas de atividades físicas.

O que é Tontura e como ela acontece?

Tontura é o termo que representa genericamente todas as manifestações de desequilíbrio corporal. Em 85% dos casos, a tontura pode ocorrer por alterações no sistema vestibular, que é a parte do ouvido responsável pelo equilíbrio corporal. O indivíduo acaba recebendo informações errôneas sobre sua posição em um determinado lugar no espaço, e ter a sensação de mal estar, como se estivesse rodando, flutuando ou caindo, mas, na verdade, está parado. Esses distúrbios são conhecidos popularmente como “labirintite”. Mais raramente, as tonturas podem ser de origem visual, neurológica ou psicológica.

A tontura pode vir acompanhada de algum outro sintoma?

Sim. São frequentes queixas de enjoo, vômito, zumbido, perda auditiva, sensação de pressão no ouvido, quedas recorrentes. Para os idosos, a queda decorrente da tontura é muito prejudicial, uma vez que estão mais sujeitos a lesões e têm maior chance de se machucarem.

Quais são as consequências das quedas?

Contusões, torções, fraturas, hospitalização, restrição de algumas atividades comuns do dia-a-dia e dependência de outras pessoa. Em alguns casos, necessidade de internação em casas de repouso ou clínicas geriátricas.

A tontura tem cura? Quais os tipos de tratamento?

Sim. O tratamento pode ser com ou sem medicamentos e/ou por exercícios de reabilitação vestibular (labiríntica). No Laboratório de Reabilitação Vestibular e Inclusão Social da UNIBAN o médico indica o melhor tratamento, inclusive por meio de exercícios de reabilitação labiríntica ou mesmo manobras realizadas no dia da consulta.

Quais são as causas da tontura?

Podem ser várias as causas da tontura. Dentre elas podemos citar: doenças pré-existentes como diabetes, hipertensão, reumatismos, etc; utilização de alguns medicamento ou a mistura de remédios; no mergulho e durante o voo; infecções; alterações na tireoide, nos hormônios; doenças no ouvido; excesso de cafeína, tabagismo, álcool ou drogas; alterações circulatórias; traumas sonoros; problemas de coluna; estresse; depressão, ansiedade; traumatismos na cabeça; dentre outras.

O que é Reabilitação vestibular?

É um tratamento por meio de exercícios repetitivos de olhos, cabeça e corpo, realidade virtual, ou, ainda, manobras corporais. O Tratamento dura em média cerca de 12 sessões de 50 minutos.

O que é o Laboratório de Reabilitação Vestibular e Inclusão Social?

É o núcleo de prática do Mestrado em Reabilitação Vestibular e Inclusão Social, localizado no Campus Maria Cândida, com área de 770 m². No laboratório, o paciente fará a avaliação e o tratamento, individualizado, gerando pesquisas avançadas sobre o assunto. Esse Centro possui salas de atendimento, exames de audição, do labirinto e do equilíbrio corporal com avaliação fisioterapêutica e fonoaudiológica, reabilitação vestibular e oficinas de inclusão social, que lidam com os aspectos emocional e social do paciente.